



Riserva Naturale Regionale Lago di Piano



Ente gestore: Comunità Montana Valli del Lario e del Ceresio

RISERVA NATURALE REGIONALE Lago di Piano Via Statale, 117 - Fraz. Piano Porlezza
22010 CARLAZZO (Como) Tel. + Fax: 0344.74961 - e-mail: riservalagopiano@cmalpilepontine.it
VISITA IL SITO O LA PAGINA FACEBOOK: www.riservalagodipiano.eu Facebook: Riserva Lago di Piano
Orari di apertura dell'ufficio della Casa della Riserva:

Lunedì – Martedì - Sabato dalle ore 09.00 alle ore 12.00 Mercoledì dalle ore 14.00 alle ore 16.00

CALENDARIO 2015

CORSI per tutti

CORSO DI YOGA con Stefano Audisio



- PER UN EQUILIBRIO FISICO, MENTALE ED EMOZIONALE – dal 20 GENNAIO
- Alla Casa della Riserva tutti i **MARTEDI'** con due turni di un'ora e un quarto ciascuno:
- dalle **18.30** alle **19.45** e dalle **20.30** alle **21.45**
- Per Informazioni contattare gli uffici della Casa della Riserva

COLTIVARE L'ORTO NATURALE TUTTO L'ANNO

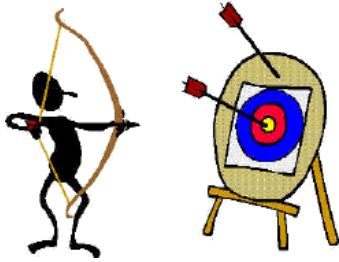
con Antonio Cavalleri

Alla Casa della Riserva tutti i giovedì di Marzo:

GIOVEDI 5 -12 - 19- 26 MARZO dalle **20.45** alle **22.45**

- Iscrizioni entro il 2 Marzo
- Costo del Corso: € 30,00





CORSO DI TIRO L'ARCO con Mauro Mauri

UN CORSO PROPEDEUTICO AL TIRO CON L'ARCO TRADIZIONALE
(ripetuto in due Sessioni: a Maggio e a Settembre)

MAGGIO: Teoria: **VENERDI 8 MAGGIO** alle ore **20.30** alla Casa della Riserva

Pratica al **SABATO: MAGGIO 9 - 16 - 23 - 30** 2 turni: dalle **14.30** alle **16.00** e dalle **16.00** alle **17.30**

SETTEMBRE: Teoria: **VENERDI 4 SETTEMBRE** alle ore **20.30** alla Casa della Riserva

Pratica al **SABATO: SETTEMBRE 5 - 12 - 19 - 26** turni: dalle **14.30** alle **16.00** e dalle **16.00** alle **17.30**

- Sono forniti tutti gli strumenti: arco, frecce, parabraccio, bersagli, paglione, eccetera
- Iscrizioni entro il 2 Maggio e entro il 29 Agosto - Costo del Corso (Maggio o Settembre): € 80,00

OLEOLITI...straordinari alleati di salute e bellezza

con Isabella Frangi

La Natura, sempre generosa, ci offre infinite alchimie.
Impariamo a conoscerle e utilizzarle partendo da prati e boschi fino ad arrivare ai nostri giardini

- Alla Casa della Riserva
- **SABATO 23 MAGGIO** dalle **15.30** alle **17.30**
- Iscrizioni entro il 20 Maggio
- Costo del Seminario: € 10,00



CIBO E' SALUTE con Bruna Ottolina



Il corso mira a sfatare il mito dell'alimentazione moderna basata principalmente sul consumo di prodotti animali ed i pregiudizi di quella a base vegetariana e/o vegana.

Si approfondiranno i principi fondamentali dell'alimentazione naturale, sana e consapevole, utile per la prevenzione di alcune malattie

(soprattutto quelle autoimmuni e/o degenerative) e per il benessere generale della persona.

- Alla Casa della Riserva
- **SABATO 4 e DOMENICA 5 LUGLIO** dalle **10.00** alle **12.00** e dalle **14.00** alle **17.00**
- Iscrizioni entro il 2 Luglio
- Costo del Corso: € 35,00

SERATE A TEMA

INGRESSO LIBERO

IL MUSEO DELLA BARCA LARIANA con GianAlberto Zanoletti



Serata dedicata alla STORIA DELLA NAVIGAZIONE E ALLE IMBARCAZIONI DEL LAGO DI COMO attraverso una visita virtuale al Museo della Barca Lariana di Pianello del Lario

Alla Casa della Riserva: DATA DA DEFINIRE (seguici attraverso la nostra pagina FB: Riserva Lago di Piano) - INGRESSO LIBERO

LABORATORI per Ragazzi 6-16 anni



ORIENTEERING con Irene Casartelli

L'Orienteering è uno SPORT PRATICATO NEI BOSCHI che consiste nell'effettuare un percorso predefinito con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una cartina topografica molto dettagliata a scala ridotta (1: 4.000) che contiene particolari del luogo da percorrere. I partecipanti impareranno ad utilizzare in modo opportuno gli strumenti e si divertiranno nell'individuazione di un percorso tra i boschi della Riserva.

▪ Prenotazione obbligatoria – Minimo 10 iscritti

- Ritrovo alla Casa della Riserva **SABATO 20 GIUGNO** alle ore **15.00**
- Materiali richiesti: bussola
- Durata: 3 ore - Iscrizioni entro il 10 Giugno - Costo a persona:: € 10,00

AMICI CON LE ALI con Guide Naturalistiche della Riserva



Che cosa c'è di più bello della visita di un uccellino sul davanzale del nostro balcone o nel nostro giardino? Potremo osservarlo mentre fa il bagno, si nutre con il cibo che gli offriamo ed anche mentre si costruisce il nido nella accogliente casetta che gli abbiamo preparato.

Vieni da noi a costruire nidi e mangiatoie che potrai collocare a casa tua e divertirti a vedere e a riconoscerne i futuri ospiti.

- Prenotazione obbligatoria – Minimo 5 iscritti
- Ritrovo alla Casa della Riserva

SABATO 5 SETTEMBRE

dalle ore **15.00** alle ore **18.00**

- Materiali richiesti: martello e cacciavite piatto e a stella
- Iscrizioni entro il 10 Giugno
- Costo a persona:: € 10,00



PROTEZIONE



RI-PULIAMO LA RISERVA

con Guardiaparco e Guide Naturalistiche della Riserva

Partecipa all'iniziativa! Ci ritroviamo alla CASA DELLA RISERVA **SABATO 28 MARZO dalle 10.00 alle 15.00** (Domenica 29 in caso di pioggia) per dare una bella ripulita e invertire la brutta abitudine di abbandonare rifiuti (di qualsiasi genere) dove capita. Porta un paio di guanti! Ti aspettiamo anche solo per dedicare un'ora del tuo tempo!

PROGETTO SALVATAGGIO ANFIBI

con Guardiaparco e Guide Naturalistiche della Riserva

Aiutaci a salvare gli Anfibi (Rane, Rospi & C.) che ogni anno, durante la migrazione riproduttiva verso il lago, sono costretti ad attraversare la Strada Statale Regina con esiti spesso letali. Posizineremo delle barriere nei punti di maggiore afflusso e aiuteremo gli animali ad arrivare al luogo riproduttivo senza danni.

Partecipa come **VOLONTARIO**, ti aspettiamo!

Dal mese di Aprile, prendi contatti con la Casa della Riserva (telefono 0344/74.961)



ESCURSIONI NATURA

III° CENSIMENTO DELLE FARFALLE DIURNE



con Stefano Basso

Vi offriamo un'occasione straordinaria e sognante: potrai imparare come si esegue un censimento e come distinguere gli animali più eterei: la Farfalle. Un naturalista vi accompagnerà lungo i percorsi della Riserva e vi insegnerà a identificare le tante specie di farfalle che frequentano il biotopo, vi parlerà della loro vita e dell'importanza di questi insetti negli ecosistemi e nella nostra stessa vita.

Luogo di ritrovo: Casa della Riserva - Prenotazione obbligatoria

DATE PREVISTE (SABATO MATTINA): **16 MAGGIO**

13 GIUGNO – 18 LUGLIO – 5 SETTEMBRE

Ritrovo ore **11.00** rientro alle ore **13.00**

(in caso di maltempo l'evento è sospeso).

Costo a partecipante: € 5,00



VISITE GUIDATE A PIEDI con le Guide Naturalistiche della Riserva

Da Aprile a Settembre, tutte le **TERZE DOMENICHE** del mese, visite guidate alla scoperta dei segreti naturali della Riserva

La visita può essere condotta in lingua **ITALIANA O INGLESE**

Partenza dalla Casa della Riserva

Prenotazione obbligatoria entro il sabato precedente

Costo a partecipante: Adulti € 10,00 – Ragazzi 6-16 anni € 5,00 – Minimo 5 partecipanti

CALENDARIO DI TUTTE LE III° DOMENICHE DEL 2015:

19 APRILE partenza ore 16.00;

21 GIUGNO partenza ore 17.00;

16 AGOSTO partenza ore 17.00;

17 MAGGIO partenza ore 16.00;

19 LUGLIO partenza ore 17.00;

20 SETTEMBRE partenza ore 17.00;



PASSEGGIATE A CAVALLO

Tutte le Domeniche, su prenotazione, **da Aprile a Ottobre**

La passeggiata a cavallo si snoda tra i boschi e le aree umide della Riserva, con visita agli Antichi Mulini, al Lavatoio del Lembra e al borgo di Bene Lario.

Partenza alle **ore 15.00** dall'Allevamento IL NITRITO a Bene Lario. Durata della passeggiata 1 ora e mezza circa. Partecipanti da 2 a 6 persone. Età minima 14 anni.

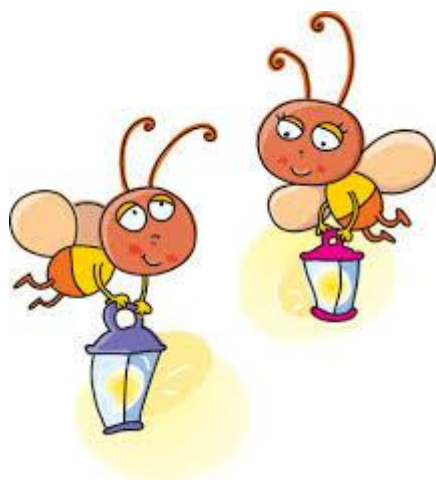
Adatta anche a principianti

CENSIMENTO DELLA FAUNA SELVATICA IN JEEP

con Guardiaparco

Partecipate alle attività gestionali: operazioni di conteggio notturno della Fauna selvatica in un percorso emozionante sulla jeep del Parco

- Luogo di ritrovo, partecipanti e orario: Casa della Riserva - Prenotazione obbligatoria - Max 3 partecipanti - **ore 21.00**
- Costo a partecipante: € 25,00 (sconsigliata per età inf. a 12 anni)
- DATE PREVISTE: **5 e 26 MAGGIO - 13 e 27 OTTOBRE**



LUCCIOLATA

con Guide Naturalistiche della Riserva

Magica escursione per incontrare i minuscoli punti di lucenel buio, accompagnati dal suono delle ARPE, gustando, all'arrivo, una calda TISANA. DOLCETTI per i più piccini. Lezione.

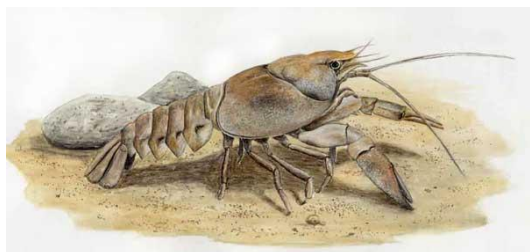
Luogo di ritrovo: Casa della Riserva - Prenotazione obbligatoria

SABATO 30 MAGGIO - Ritrovo ore **21.00** rientro alle ore **23.00** (in caso di maltempo l'evento si terrà SABATO 6 GIUGNO).

Costo a partecipante: € 10,00 Adulti - € 5,00 Ragazzi dai 7 ai 12 anni (sconsigliata per età inferiori)

PICCOLI GUERRIERI DELLA NOTTE

con Guardiaparco e Guide Naturalistiche della



Riserva

La notte in Riserva si anima di particolari guerrieri: gamberi di fiume, civette, allocchi e pipistrelli sono i protagonisti di questa entusiasmante avventura.

Luogo di ritrovo: Casa della Riserva - Prenotazione

obbligatoria. Lezione, Escursione, Osservazione e Ascolto

SABATO 20 GIUGNO - Ritrovo ore **21.00** rientro alle ore **23.30**

Costo a partecipante: € 10,00 Adulti - € 5,00 Ragazzi dai 7 ai 12 anni (sconsigliata per età inferiori)



BRAMITO DEL CERVO

con Guardiaparco e Guide Naturalistiche della Riserva



ESCURSIONI PER L'OSSERVAZIONE DEL CERVO IN BRAMITO

Luogo di ritrovo: Casa della Riserva - Prenotazione obbligatoria

Lezione, Escursione, Osservazione Cervi e Cena sociale:
SABATO 26 SETTEMBRE e **SABATO 3 OTTOBRE** -
Ritrovo ore **16.00** rientro alle ore **23.00**

Costo a partecipante (cena compresa): € 25,00 Adulti
€ 12,00 Ragazzi dai 7 ai 12 anni (sconsigliata per età inferiori)

Costo a partecipante (senza la cena): € 10,00 sia Adulti che Ragazzi dai 7 ai 12 anni (sconsigliata per età inferiori)

ALTERANTIVA: ESCURSIONE IN BARCA (26/9 e 3/10):

Ascolto dei bramiti dalla barca (con accompagnatore/rematore), soltanto 9 posti disponibili.

Costo a partecipante (cena compresa): € 25,00 Adulti
€ 12,00 Ragazzi dai 7 ai 12 anni (sconsigliata per età inferiori)

Costo a partecipante (senza la cena): € 15,00 Adulti - € 10,00 Ragazzi dai 7 ai 12 anni (sconsigliata per età inferiori)

ALTRE ESCURSIONI AL BRAMITO DEL CERVO

comprendono Lezione ed Escursione (cena non prevista): tutti i giorni, dal **19 SETTEMBRE** all' **11 OTTOBRE**; queste visite si effettuano esclusivamente su prenotazione, per un gruppo minimo di 7 persone e massimo di 15 (al fine di non arrecare disturbo alla fauna). Partenza alle 16.30 rientro alle 19.00

Costo a partecipante: € 10,00 Adulti - € 5,00 Ragazzi dai 7 ai 12 anni (sconsigliata per età inferiori)

ALTRE ESCURSIONI GUIDATE A PIEDI

con Guide Naturalistiche della Riserva

ESCURSIONI TEMATICHE (a richiesta):

Birdwatching e Riconoscimento del canto degli uccelli

Alla Ricerca delle Tracce degli animali

Riconosciamo la Vegetazione Acquatica e Forestale

il Museo del Vino: il Crotto di Castel San Pietro

Bene Lario racconta, storia di fossili, Mulini e Trincee

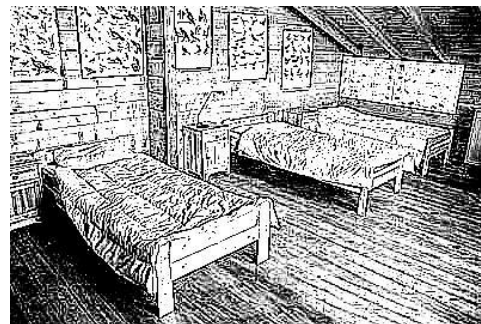


SERVIZI OFFERTI



FORESTERIA ALLA CASA DELLA RISERVA

Presso il Centro Visite "Casa della Riserva", è possibile utilizzare una Foresteria (composta da: angolo cottura e cucina abitabile, camerata 5 posti letto e servizio igienico privato con



doccia) per passare week-end o settimane immersi nell'area protetta, fatta di lago, palude, prati, boschi e montagna
Prenotazione obbligatoria (3 giorni di anticipo)

Costo a pernottamento per persona (tutto compreso) € 20,00
Max 5 persone

NOLEGGIO BARCHE A REMI



Osservare la Riserva da una prospettiva differente, solcare le calme acque del lago per scoprire scorci di paesaggio, micro-ambienti naturali e animali selvatici, passare qualche ora in completo relax. Oppure dedicarsi alla pesca (sostenibile),

catturando spettacolari Lucci e Pesci persici per poi rilasciarli nuovamente alla loro libertà. Da noi si può: noleggiando le comode barche a remi canadesi di alluminio

Ogni barca è omologata per 4 persone

Costo (a barca): da 1 a 120 minuti € 10,00

Oltre 120 minuti: € 5,00/ora o frazioni

Giornaliero forfettario € 40,00



Richiedete tutte le informazioni a:

RISERVA NATURALE REGIONALE Lago di Piano Via Statale, 117 - Fraz. Piano Porlezza
22010 CARLAZZO (Como) Tel. + Fax: 0344.74961 - e-mail: riservalagopiano@cmlapilepontine.it

Orari di apertura dell'ufficio della Casa della Riserva:

Lunedì - Martedì - Sabato dalle ore 09.00 alle ore 12.00 Mercoledì dalle ore 14.00 alle ore 16.00